

Conferința de Leadership Life 2023

Inima Liderului



Centrul Creștin Life Stuttgart

Kaindlstraße 53, 70569, Stuttgart
www.cz-life.de

Sâmbătă, 8 iulie 2023

Programul conferinței

10:00 – Timp de închinare

10:20 – **Sesiunea 1**

De ce unii lideri finalizează alergarea cu bine, iar alții nu?

11:20 – Q & A – Întrebări și răspunsuri

12:00 – Pauză de masă

13:00 – **Sesiunea 2**

Bunăstarea interioară a liderului.

14:00 – Q & A – Întrebări și răspunsuri

15:00 – Cafea și prăjituri / Încheierea Conferinței.

Cum s-a născut ProLider?

Ani la rând, Dumnezeu a sensibilizat inima unor lideri pentecostali din România, pentru a se ruga și a tânji după creșterea influenței bisericilor în această generație.

Aceasta a dus la identificarea nevoii acute a dezvoltării continue a liderilor. Slujitorii se găsesc, în mod frecvent, în dificultatea de a găsi soluții optime și de a face față provocărilor misiunii la care au fost chemați.

În mod responsabil, acești slujitori au simțit chemarea de a crea un context relațional, prin care să împărtășească celor interesați experiența acumulată și să le ofere resurse actuale.

Visul a devenit realitate la data de 7 februarie 2014, când pastori și lideri din întreaga țară s-au întrunit la Târgoviște, s-au rugat și au schițat ceea ce avea să devină Asociația ProLider.

Viziunea organizației ProLider

Existăm pentru a facilita dezvoltarea continuă a liderilor, pentru biserici și organizații dinamice și relevante, cu impact în societatea contemporană. Slujim liderii, susținem bisericile.

Echipa ProLider

Echipa de creație: Mihai Dumitrașcu (președintele organizației), Doru Cîrdei, Ghiță Rițișan, Emil Meștereagă, Victor Cîmpean, Flaviu Coman, Adrian Stupar, Dinu Burzo, Vasilică Croitor, Adrian Călbăjos, Valentin Indreiu, Adrian Vlad, Lucian Rotaru.

Bordul de garanți: Mircea Deteșan, Daniel Ghiț, Marius Vlad, Vasile Lup, Matei Baci.

Introducere

Purtăm în sufletele noastre un deziderat: să continuăm și să finalizăm cu bine slujirea pe care ne-a încredințat-o Dumnezeu. Expresia „finalizare cu bine” poate însemna ceva diferit, în funcție de oamenii care o aud sau o folosesc. Pentru unii, să „sfârșești cu bine” înseamnă să trăiești mult și să te bucuri de o pensie îndelungată. Pentru alții, „sfârșitul bun” presupune să continui să fie sănătoși la bătrânețe, și eventual să moară fără dureri. Se prea poate să întâlnim alții pentru care „sfârșirea cu bine” să fie acumularea de multe posesiuni materiale, iar pentru alții să ajungă să își vadă nepoții și strănepoții.

Pentru liderii creștini *sfârșirea cu bine* presupune să-L urmăm pe Isus până la capătul vieții, să ne împlinim mandatul care ne-a fost încredințat, să lăsăm în urmă o moștenire sfântă și să auzim cuvintele: „bine, rob bun și credincios”.

Cuvintele apostolului Pavel din 1 Corinteni 9:24-27, care privesc slujirea creștină și sfârșitul „cu bine”, ar putea fi parafrazate astfel: *Vreau să sfârșesc cu bine slujirea mea creștină. Mă port aspru cu mine însumi ca, după ce am predicat altora, să nu ajung tocmai eu să fiu lepădat.*

Dumnezeu ne-a chemat în slujire, ne-a înzestrat spiritual, ne-a maturizat și, pentru o vreme, ne-a dat onoarea și responsabilitatea să păstori ceea ce El are mai scump pe Pământ: Biserica Sa, câștigată cu însuși sângele Domnului Isus Hristos. Nu există nimic mai valoros pe Pământ ca Biserica Lui. Și totuși, pentru rațiuni care depășesc puterea noastră de înțelegere, El a încredințat această valoare incomensurabilă pastorilor, ca ei să-i poarte de grijă.

Dumnezeu ne-a făcut o mare favoare, dar, în același timp, a așezat pe umerii liderilor creștini o responsabilitate copleșitoare. Exemplul personal oferit de lideri este unul dintre modurile în care se poartă de grijă credincioșilor. În acest sens, autorul epistolei către Evrei ne amintește cât de important este

ca un lider să finalizeze cu bine. *Amintiți-vă de conducătorii voștri care v-au spus Cuvântul lui Dumnezeu! Uitați-vă la sfârșitul felului lor de viață și urmați-le exemplul de credință!* (Evrei 13:7)

Slujirea pastorală este una epuizantă. Nu de puține ori se întâmplă ca slujitorii să ajungă în situația în care să renunțe sau să fie forțați să nu se mai implice în lucrare din cauza eșecului moral sau spiritual, din cauza dezbinărilor din biserica locală, din cauza problemelor de sănătate sau chiar din rațiuni economice.

Un studiu făcut de Institutul Francis Schaeffer arată că în SUA, în fiecare lună, peste 1.500 de pastori părăsesc lucrările lor din cauza înfrângerilor pe plan moral, spiritual și chiar din cauza dezacordurilor cu biserica. Principalele probleme cu care se confruntă acești pastori sunt: **depresia, stresul, lipsa de pregătire pentru lucrare sau lipsa de instruire** pentru depășirea crizei financiare.

Profesorul Robert Clinton (Fuller Theological Seminary) menționează câteva moduri în care un slujitor își poate sfârși lucrarea: oprirea din lucrare prematur; un sfârșit „slab”; un sfârșit „așa și așa” (să fie limitat); un sfârșit bun; sau să nu fie sigur dacă a sfârșit bine.

Oprirea din lucrare prematur presupune că liderul a fost dat deoparte din slujire prin asasinare, omorâre în bătălii, denunț profetic etc. Anumite acțiuni au fost direcționate de Dumnezeu personal. Câteva exemple în acest sens: Abimelec, Samson, Absalom, Ahab, Iosia, Ioan Botezătorul sau Iacov.

Sfârșirea slabă presupune că în partea finală a slujirii, ei au slăbit în lucrare, din cauza lipsei competențelor, dar mai ales deoarece relația personală cu Dumnezeu a devenit secundară. Exemple: Ghedeon, Eli, Saul sau Solomon.

Sfârșirea „așa și așa” înseamnă că nu au făcut ceea ce puteau face cu potențialul pe care l-au avut. Ei nu au finalizat ceea ce Dumnezeu i-a chemat să facă, din cauza unor aspecte negative ale slujirii lor. Persoane care se pot încadra aici sunt: David, Iosafat, Ezechia. Sunt persoane care se pot încadra în

mai multe categorii în același timp (oprirea din lucrare prematur, sfârșirea slabă sau sfârșirea „așa și așa”).

Sfârșirea cu bine presupune că liderii au umblat cu Domnul până la sfârșitul vieții lor, contribuind la împlinirea scopului lui Dumnezeu, împlinind la un nivel ridicat așteptările divine pentru viața lor. Biblia ne oferă exemple de oameni care au sfârșit bine: Avraam, Moise, Iov, Iosif, Iosua, Caleb, Samuel, Ilie, Ieremia, Daniel, Ioan, Pavel, Petru etc.

Din studiile făcute de Dr. Clinton pe 1.300 de lideri din Biblie, lideri istorici și lideri contemporani, rezultă că **două treimi dintre ei nu au sfârșit bine**. Rezultatul acesta este zguduitor pentru cei ce sunt implicați în slujire. Vă invităm ca, în dependență deplină de Dumnezeu, să descoperim cum putem să ne finalizăm bine lucrarea, încât la sfârșitul alergării noastre să putem spune împreună cu apostolul Pavel:

„M-am luptat lupta cea bună, mi-am sfârșit alergarea, am păzit credința. De acum, mă așteaptă cununa dreptății, pe care mi-o va da Domnul, Judecătorul cel Drept, în ziua aceea; și nu numai mie, ci tuturor celor ce vor fi iubit arătarea Lui.” (2 Tim. 4:7-8).

Apreciez foarte mult faptul că ați ales să investiți în formarea dumneavoastră spirituală, participând la această conferință. Ceea ce faceți acum în viața voastră personală și în slujirea voastră vă pregătește pentru modul în care veți continua și veți finaliza lucrarea. Doamne – ajută!

Din partea echipei ProLider,

Mihai Dumitrașcu

Pastor al Bisericii Creștine „Emanuel”, Galați



ProLider 5 – Inima liderului

„Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.”

Proverbe 4:23

Sesiunea 1

De ce unii lideri finalizează alergarea cu bine, iar alții nu?

Mihai Dumitrașcu

Motto: *Ca să sfârșesc bine, trebuie să trăiesc bine.*

I. Introducere

Când privim la persoana liderului încercând să evaluăm calitatea stilului său de viață, putem face acest lucru din două perspective:

1. Perspectiva longitudinală (dinamică) – aceasta urmărește procesul slujirii și al dezvoltării personale împreună cu provocările și caracteristicile inerente fiecărei etape.
2. Perspectiva transversală (statică) – încearcă să identifice elementele de bază care compun un stil de viață sănătos, indiferent de etapa în care acesta s-ar găsi. Stilul de viață al liderului și dinamica în conducere sunt legate organic (de exemplu, abuzul de putere nu denotă neînșușirea abilităților de a conduce, ci mai degrabă trădează probleme serioase de ordin personal / spiritual).

O privire de ansamblu asupra liniei timpului

I. Temelia slujirii (16-26 ani)	II. Începutul slujirii (5-12 ani)	III. Mijlocul slujirii (8-14 ani)	IV. Apusul slujirii (12+)	V. Sfârșitul slujirii	VI. Efectul/ Strălucirea slujirii

II. Perspectiva longitudinală

„Vreau să sfârșesc cu bine slujirea mea creștină. Mă port aspru cu mine însumi, ca după ce am predicat altora să nu ajung tocmai eu să fiu lepădat.” (1 Corinteni 9:24-27)

III. Perspectiva transversală

Manifestări ale unui stil de viață nesănătos

1. Manifestări în conducere

a. Abuzul de putere

Luca 22:24-27 – **Conducerea creștină este diferită de conducerea laică.** Conducerea creștină:

- a. Nu implică _____ peste alții.
- b. Nu permite _____ sau _____ altora.
- c. Nu ne permite _____ de alții.

b. Neasumarea conducerii

Maniera conducerii neasumate	CARACTERISTICI	SUPOZIȚII	EXEMPLU
Permisivitate	-	-	-
Lejeritate maximă	-	-	-

2. Manifestări în relații

a. Relații extraconjugale

Factori critici în ce privește ispita sexuală:

- Liderii sunt ținta imoralității sexuale
- Nu suntem imuni în fața ispitei sexuale

„Dacă tu crezi că nu poți cădea în păcatul sexual, atunci ești mai evlavios decât David, mai puternic decât Samson și mai înțelept decât Solomon”.

Bill Perkins

- Slujirea publică
- Neîmplinirea în relațiile intime
- Consilierea neînțeleaptă
- Lipsa dării de socoteală.

b. Răni emoționale

- În familie; relații disfuncționale
- În slujire; lipsa vindecării complete în urma conflictelor.

3. Manifestări de ordin personal

a. Neglijarea trupului

- i. Odihnă. Sabat.
- ii. Alimentație – moderație.
- iii. Ritm de viață

b. Plafonarea spirituală și intelectuală

4. Manifestări în zona financiară

a. Sacrificarea slujirii pe „altarul” materialismului.

b. Administrarea defectuoasă a finanțelor

Liderii ar trebui să se asigure că au creat acele **sisteme** în care _____ vor semna.

Liderii ar trebui să dezvolte proceduri cu privire la modul în care se iau decizii financiare, modul în care folosesc banii și cine decide atunci când sunt excepții.

Liderii ar trebui să știe următorul principiu:

Contul personal nu este pentru a se vira în el _____
_____.

ProLider 5 – Inima liderului

„Dar cel ales la suflet face planuri alese, și stăruie în planurile lui alese.”

Isaia 32:8

Sesiunea 2

Bunăstarea interioară a liderului

Lucian Rotaru

Cum să-ți planifici să rămâi credincios lui Dumnezeu toată viața și să reușești lucrul acesta?

1. Privește _____, nu superficial, la cauzele care produc manifestările nesănătoase în viața ta.

„Inima problemei este problema _____”.

În procesul acesta avem neapărată nevoie de lumina ce vine de la Duhul Sfânt pentru claritate, convingere, pocăință și îndreptare, apoi avem nevoie de putere de sus pentru a trăi diferit într-un mod consecvent, pe termen lung.

2. Identifică _____ greșite, prin efortul de a răspunde la întrebările următoare:
 - De ce fac eu ceea ce fac aici/acum/astfel?
 - Sunt eu un om *mânat* sau unul *chemat*?
 - Omul mânat / Saul
 - Omul chemat / Ioan Botezătorul.
3. Adu-ți aminte cu _____ că tot ceea ce ai este primit de sus, de la Dumnezeu.

„Căci cine te face deosebit? Ce lucru ai, pe care să nu-l fi primit? Și dacă l-ai primit, de ce te lauzi ca și cum nu l-ai fi primit?”

4. Bucură-te de existența și de reușitele altora. Declară război _____, nu colegilor de slujire.
- Liderii pot ajunge ușor să invidieze pe alții, din diferite cauze (1 Tim. 6:4).
 - O cale pentru a scăpa de aceste tensiuni:
 - Fii mulțumitor pentru ceea ce ai.
 - Roagă-te pentru „_____” tău.
 - Principiul „Aleluia 5”.
 - Lasă-L pe Dumnezeu să fie Dumnezeu.

Practici sănătoase pentru lideri sănătoși

Următoarele practici sunt preluate de la profesorul **Robert Clinton**, despre a cărui studiu sunt detalii în partea de Introducere. În urma studiului pe care l-a întreprins, profesorul Clinton a ajuns la concluzia că aceste șase practici sunt de neapărată trebuință celor care vor să sfârșească alergarea lor creștină cu bine:

1. Păstrează o _____ cu Dumnezeu până la sfârșitul vieții.
2. Continuă să _____ folosind nenumărate resurse, în special din experiența vieții.
3. Fii sigur că se vede în viața ta _____.
4. Asigură-te că este o corelare între _____ și _____.
5. Lasă în urmă o _____ ca urmare a contribuției tale finale.
6. Trăiește conștient de _____ tău și fă tot posibilul să-l vezi _____.

Chestionar

A. Răspunde la întrebările de mai jos, despre stilul tău actual de viață: este el sănătos sau are nevoie de schimbare?

B. Încercuiește numărul care reprezintă cel mai corect evaluarea pe care ți-o faci:

(1) = Cel mai rău / niciodată / foarte slab

(3) = Moderat / Nu sunt sigur / Așa și-așa

(5) = Întotdeauna / foarte bine / excelent.

1. Stilul meu de viață este caracterizat de cumpătare/moderație.

1 2 3 4 5

2. Acord săptămânal suficient timp pentru odihnă (sabat, somn).

1 2 3 4 5

3. Acord importanță unei alimentații echilibrate.

1 2 3 4 5

4. Am în programul zilnic/săptămânal un timp în care fac sport.

1 2 3 4 5

5. Dpdv afectiv și intim relația cu soția mea este sănătoasă.

1 2 3 4 5

6. Fac față cu succes ispitelor sexuale.

1 2 3 4 5

7. Rezist tentației de a manipula în actul de conducere.

1 2 3 4 5

8. Rezist ispitei de a folosi calitatea de lider în favoarea mea.

1 2 3 4 5

9. Sunt flexibil; nu trebuie să se facă mereu cum vreau eu.

1 2 3 4 5

10. Sunt vindecat de rănilile emoționale.

1 2 3 4 5

11. Îmi păstrez cumpătul, chiar dacă mă aflu în situații tensionate / limită / critice.

1 2 3 4 5

12. În general nu păstrez resentimente.

1 2 3 4 5

13. Reușesc să depășesc pericolul plafonării în etapa aceasta.

1 2 3 4 5

14. În procesul meu de creștere continuă, am o strategie care să includă și un plan de dezvoltare personală.

1 2 3 4 5

15. Administrez în mod sănătos finanțele familiei mele.

1 2 3 4 5

16. Nu folosesc finanțele bisericii pentru beneficii personale.

1 2 3 4 5

17. În slujirea pe care o fac în biserică, în măsura în care depinde de mine, am proceduri clare cu privire la administrarea banilor bisericii / departamentului etc.

1 2 3 4 5

C. După ce ai completat chestionarul:

1. Verifică acele puncte unde ai încercuit numerele cele mai mici.
2. Întocmește o **listă** cu câteva lucruri pe care ar trebui să le faci ca să corectezi / să îmbunătățești stilul tău de viață.
3. Împărtășește cu cineva (în măsura în care ești confortabil), ce acțiuni vei întreprinde pentru a crește sănătatea ta interioară.

Planul de dezvoltare personală

Una dintre disciplinele esențiale dezvoltării personale este **darea de seamă** (evaluarea relațională), care are sens în contextul unei vieți și misiuni orientate pe scop.

Pentru a ajunge să practicăm eficient această disciplină avem nevoie de un plan de dezvoltare personală. Acesta este necesar și reprezintă **o măsură de protecție** împotriva pericolelor la care sunt expuși liderii în mod constant.

Planul de dezvoltare personală urmărește stabilirea reperelor principale pentru atingerea scopului în viață și pentru evaluarea progresului în acest sens.

Atunci când stabilim coordonatele dezvoltării personale trebuie să nu uităm **aspectul multidimensional** al dezvoltării. Coordonatele dezvoltării personale includ dezvoltarea relațiilor și a misiunii în viață.

Dezvoltarea personală implică o cultivare continuă a următoarelor relații:

1. Relația cu _____

Sugestii:

- a. Timpul devoțional zilnic (rugăciune, citirea unor pasaje din Biblie, timp de laudă și închinare, memorarea unui mesaj/verset central, meditare).
- b. Pune de o parte o oră pe zi în acest sens.
- c. Scrie gândurile/mesajele primite de la Dumnezeu.
- d. Însemnează-ți rugăciunile.
- e. Consemnează zilnic/săptămânal/lunar modul în care L-ai văzut pe Dumnezeu la lucru în viața ta.
- f. Cultivă-ți imaginația și îmbogățește-ți cunoștințele prin citirea unor cărți care te pot ajuta la dezvoltarea relației cu Dumnezeu și la creșterea ta spirituală (minim 2-3 pe an).

2. Relația cu _____. Dezvoltarea personală este imposibilă fără o cunoaștere personală adecvată, fără o investiție semnificativă în cultivarea talentelor și a punctelor tari și fără corectarea și reducerea impactului negativ al punctelor slabe.

Sugestii:

- a. Cunoaște-te pe tine însuși folosind chestionare de evaluare a personalității și comportamentului (RightPath, L360, DiSC, MBTI).
- b. Caută feed-back de și la alte persoane, unele care îți sunt apropiate sau altele care te critică.
- c. Descoperă modul în care ești perceput că te relaționezi față de persoane diferite de tine și modul în care te porți în conflict.
- d. Poartă-te cu trupul tău știind că este Templul Duhului lui Dumnezeu și îngrijește-l ca atare.

3. Relația cu _____. În Cuvântul lui Dumnezeu, iubirea de Dumnezeu este intrinsec asociată cu iubirea aproapelui. Dezvoltarea personală necesită deci investiție progresivă în cultivarea iubirii față de aproapele nostru. În cele mai multe cazuri, „aproapele nostru” sunt părinții, socrii noștri, frații sau surorile noastre, soțul sau soția noastră și fiii sau fiicele noastre. Majoritatea dintre noi știm că adesea este mai ușor să ne investim timpul, energia și resursele noastre în afara familiei și că „răsplata” imediată pare mai bogată. Dezvoltarea personală și vocațională este însă validată sau infirmată de relațiile pe care le dezvoltăm cu cei mai apropiați de noi. Cultivarea unei relații echilibrate cu cei din familia noastră necesită: _____, _____ și _____. Orice eșec în familie are consecințe negative multiple la celelalte niveluri ale lucrării.

Sugestii:

- a. Cunoaște-i pe cei care sunt „aproapele“ tău.
Încearcă săle afli aspirațiile, durerile și bucuriile.
- b. Ajută-i să-și identifice talentele naturale și darurile spirituale și să le folosească.
- c. Fă-te de cunoscut celor pentru care ești „aproapele“.

4. Relația cu _____ . În timp ce vocația creștină modernă tinde să sacrifice familia sau aproapele pe altarul implicării în biserică, în prezent majoritatea dintre noi tindem să sacrificăm implicarea în biserică pe altarul familiei. Dezvoltarea personală și vocațională echilibrată implică investiție semnificativă proporționată în cultivarea relațiilor cu membrii bisericii și în slujirea în biserica locală. Această implică înțelegerea scopului, viziunii și misiunii bisericii locale și a rolului pe care îl putem avea noi în împlinirea acestei viziuni.

Sugestii:

- a. Familiarizează-te cu planul de lucrare al bisericii tale.
- b. Citește cărți care vorbesc despre Biserică și misiunea ei în lume și stai de vorbă cu liderii din biserica ta în acest sens.
- c. Identifică locul în care te cheamă Dumnezeu să îți investești timpul, energia și resursele tale în vederea împlinirii scopului bisericii și cere lui Dumnezeu să te folosească acolo unde are nevoie.
- d. Fă-ți timp să:
 - i. dezvolți relații semnificative cu cel puțin șase membri ai bisericii.
 - ii. te conectezi cu persoane necunoscute ție care frecventează biserica ta.
 - iii. îți asumi mici sarcini și acțiuni care aduc binecuvântare celorlalți membri ai bisericii.

5. Relația cu _____ : Dumnezeu ne-a creat după chipul și asemănarea Sa și ne-a dat autoritate de administratori / manageri ai creației Sale.

Sugestii:

- a. Caută să înțelegi problemele care decurg din administrarea abuzivă a creației lui Dumnezeu cum ar fi poluarea, încălzirea globală etc.
- b. Examinează modul în care tu / familia / biserica în care ești contribuie la poluare. Caută soluții pentru limitarea și reducerea ei.
- c. Ai mereu în vedere că tot ce vedem aparține Tatălui. Este o cinste adusă Lui să ne raportăm corect la această sarcină administrativă.

6. Relația cu _____ / _____. Nu toți sunt 100% implicați în biserică sau în lucrarea creștină, de aceea definim și un astfel de sector, în care trebuie să avem echilibru cu privire la timpul și implicarea noastră.

Sugestii:

- a. folosește instrumente de evaluare periodică (dacă nu zilnică) de genul MyHours și analizează timpul mediu petrecut muncind. Consultă sau dă socoteală mentorilor tăi, pentru ceea ce descoperi analizând cât timp muncești și ajustează în mod sănătos timpul afectat acestui domeniu.
- b. **Nu aduce relația ta de muncă acasă**; deși este o practică des întâlnită, trebuie să fii atent la influența pe care stresul și greutățile slujbei o are asupra relațiilor din familie.

7. Lupta spirituală: Așa cum spune Pavel, lupta noastră este împotriva duhurilor rele. Avem un dușman activ, neobosit și necruțător.

Sugestii:

- a. Observă metodele pe care le folosește cel rău în viața ta pentru a te compromite și doborî prin ispite și prin dificultăți și înarmează-te cu armele potrivite de apărare și atac.
- b. Nu duce singur această bătălie, ci alături de Domnul, asigură-te că mai ai pe cineva lângă tine, altcineva decât _____ / _____.
- c. Consemnează orice victorie împotriva celui rău și celebreaz-o!

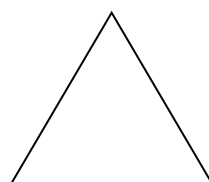
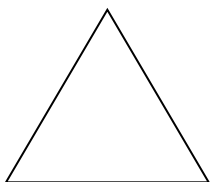
Pentru a simplifica darea de seamă, putem grupa categoriile de relații menționate anterior, în felul următor:

Domenii esențiale	Sarcini / Activități
Relația cu Dumnezeu	Rugăciune Citirea Bibliei Reflectare Consemnare Studiu biblic Citire cărți
Relația cu sinele	Cunoaștere personală / Istoria mea Interacțiune cu prieteni / adversari / un mentor Interacțiune cu subalterni Slujire și evaluarea slujirii Citire Participare la conferințe Exerciții fizice, sport, Hobby-uri
Relația cu aproapele	Timp cu soția / soțul / cu copiii / timpul familiei Timp cu părinții / socrii Timp cu prietenii Timp cu vecinii Administrativ Edificare, Evanghelizare, Slujire Dare de seamă Mentorare

Relația cu Biserica	Pregătire Planificare Predicare Instruire Administrare Dezvoltare strategică Vizite (părtășie, socializare)) Consiliere Ucenicie Mentorare Serviciu divin Slujire
Relația cu creația	Cunoașterea naturii Protejarea naturii
Războiul spiritual	Urmărirea lucrării celui rău Pregătirea pentru bătălie Consemnarea victoriilor

Dezvoltarea personală armonioasă are în vedere aceste grupe de relații, iar aceste relații trebuie menținute în **echilibru**. Periodic, trebuie să ne evaluăm progresul în aceste domenii esențiale, iar asta implică o bună administrare nu doar a domeniilor esențiale, ci și a timpului investit în fiecare din aceste domenii.

Triunghiurile lui Mark:



SCHIȚĂ PLAN DEZVOLTARE PERSONALĂ

Domenii	Obiective	ACTIVITĂȚILE, PAȘII, ȚINTELE	RELAȚIA DE MENTORARE	
			Numele	Frecvența
Relația cu Dumnezeu				
Relația cu sinele				
Relația cu aproapele (familia)				
Relația cu aproapele (frații)				
Relația cu aproapele (necreștinii)				
Relația cu Biserica				
Relația cu creația				
Relația cu lucrarea / munca				
Războiul spiritual				

Administrarea eficientă a timpului

„Învață-ne să ne numărăm bine zilele, ca să căpătăm o inimă înțeleaptă!”

Psalmul 90:12

Dezvoltarea personală necesită folosirea unor instrumente de evaluare a timpului și a resurselor investite în cultivarea acestor relații.

Timpul este o resursă foarte prețioasă, dar **epuizabilă** și trebuie administrat în interesul priorităților pe care le urmărim. Cât timp alocăm unei activități arată cât de importantă este aceasta pentru noi.

Un lider înțelept:

- a. Folosește timpul cu _____.
- b. Dovedește _____.
- c. Evită _____.
- d. Știe cum și ce obiective să-și stabilească.
- e. Are obiective _____ și își planifică timpul din vreme.
- f. Are o perspectivă biblică asupra _____ și a _____.

Există diverse unelte, aplicații și practici care ne pot ajuta să ne folosim timpul în mod eficient în direcția priorităților stabilite:

1. Cele 4 cadrane de administrare a timpului (o unealtă simplă și eficientă).
2. Aplicația MyHours – <https://myhours.com>. Această aplicație ne ajută să vedem dacă ne folosim timpul în acord cu scopurile și activitățile propuse. De asemenea, ne ajută să vedem cantitatea de timp folosită pentru fiecare scop și confirmă sau infirmă percepția că muncim prea mult.

3. Practici utile pentru o bună administrare a timpului:
- a. Cele mai importante și grele două ore din ziua ta
 - b. Orarul pentru activitățile care se repetă constant
 - c. Calendarul / Agenda și pentru lucruri personale
 - d. Perspectiva săptămânii, lunii, anului sau anilor
 - e. Delegarea. Ce fac eu și ar putea să facă alții?
 - f. Elimină lucrurile care te distrag.
 - g. Lucrează la un singur lucru pe rând, nu multitasking.
 - h. Citește email-urile o dată, maxim de două ori pe zi, nu de fiecare dată când le primești. Răspunde într-un timp rezonabil la emailuri (24h).

Ce înseamnă „să treci cu bine linia de sosire”?

1. Să-L urmezi cu _____ pe Domnul Isus până la _____.
2. Să-ți îndeplinești cu excelență _____ care ți-a fost încredințat.
3. Să lași în urmă o _____ sfântă pentru generațiile viitoare.
4. Să auzi de la Isus cuvintele: _____ și să primești _____.

Păstrează gândul _____ în minte (2 Timotei 4:6-8).

EPITAF:

Lecturi recomandate

În limba română

- *Ordine în universul interior* – Gordon MacDonald
- *Spiritualitatea sănătoasă emoțional* – Peter Scazzero
- *Greșeli pe care le fac liderii* – Dave Kraft
- *Înnoirea inimii* – Dallas Willard
- *Liderul cu cârjă* – Dan B. Allender

În limba engleză

- *The making of a leader* – J. Robert Clinton
- *Finishing well* – Richard Clinton și Paul Leavenworth
- *Wounds that heal* – Stephen Seamands